

Здоровье ребенка

Дети это наше будущее. Наверное с этой аксиомой никто спорить не будет. И очень хочется, чтобы это будущее было не только умным и счастливым, но и здоровым. Здоровье будущего ребенка закладывается еще на стадии формирования плода в утробе матери. Помимо всех прочих условий на здоровье ребенка влияет то, в каких условиях проживает его будущая мать. Насколько хорошо она питается, как соблюдает режим дня, насколько благоприятна психологическая обстановка в семье и т.д. И далеко не последнее место в этом списке занимает качество воздуха, которым приходится дышать женщине в период вынашивания ребенка.

Но вот ребенок появляется на свет. С первых дней его жизни родители стремятся обеспечить ему самые комфортные и благоприятные условия. Для обеспечения условий полноценного развития ребенка важно окружить его всесторонней заботой и любовью. Предоставить ребенку полноценное питание, чистоту и комфорт. Конечно, речь не идет о создании стерильной чистоты и предохранении малыша от всех контактов с окружающим миром. Но обеспечение его чистой и удобной одеждой, игрушками, созданными из экологически чистых материалов, домашней атмосферой, лишенной тяжелого и застоявшегося воздуха становится первостепенной задачей родителей. Ребенок еще мал. Его пищеварительная и дыхательная системы находятся в самом начале своего формирования и не способны противостоять негативному влиянию извне. И, если вопросу питания, как правило, уделяется огромное значение, то вопрос обеспечения ребенка свежим воздухом зачастую остается без должного внимания.

С появлением малыша следует уделить повышенное внимание состоянию воздуха в квартире и, особенно, в детской комнате. Признаком некачественной атмосферы в помещениях, где дети проводят много времени, является наличие конденсата на окнах, общее ощущение духоты и повышенной влажности. Дети в таких условиях часто малоподвижны и капризны. Недостаток кислорода и застоявшийся воздух могут стать причиной многих проблем в развитии ребенка. Некачественная атмосфера в помещении может привести к развитию астматических, аллергических и, даже, психологических нарушений в организме малыша. Но кроме того что воздух должен быть свежим, он должен быть теплым. Рекомендуемая педиатрами температура в помещении, где находится ребенок, не должна быть ниже 22-23°C.

Совместить такие, в общем то антагонистические требования бывает не просто. Создание притока свежего воздуха подразумевает необходимость периодического проветривания помещений. Это означает открытие форточек или оконных фрамуг. Но в холодное время года открытие форточки создаст поток холодного воздуха, причем этот воздушный поток будет очень интенсивным. А, как известно, холодный воздух локализуется в нижней части помещения, т.е. существует риск простудить находящихся в комнате людей. Где же выход? Он очевиден. Для организации качественного воздухообмена, обеспечения постоянного притока свежего воздуха и поддержания кислородной концентрации на должном уровне в квартире необходима современная система вентиляции. С помощью вентиляционной системы можно регулировать интенсивность притока воздуха, что обеспечивает хороший воздухообмен в помещении и поддержание требуемого температурного режима, за счет удаления перегретого, насыщенного парами воды воздуха. Причем, монтаж дорогостоящих систем вентиляции со сложной системой воздухопроводов не является панацеей от всех проблем. Зачастую такие устройства создают искусственные сквозняки и имеют высокую шумность, не говоря уже о мало эстетичных воздухопроводах и испорченном интерьере квартиры. Наиболее оптимальным решением является организация естественного притока и механической вытяжки, где роль воздухопроводов выполняют сами помещения, по которым воздух перемещается от жилой зоны в сторону подсобных помещений (кухня, ванная и туалет).

Необходимость проветривания детских комнат, школьных классов, игровых комнат и спален в детских садах не вызывает сомнений даже у людей не обладающих специальными знаниями в области санитарии или детской и подростковой медицины. Но при более тщательном рассмотрении вопроса, картина получается еще более тревожной. Современного человека окружает масса вещей из пластмасс, синтетических материалов, бытовых химических составов и т.д. Испарения, производимые ими, даже в микроскопических дозах могут оказать на развивающийся организм ребенка самое негативное воздействие. Микроскопические организмы и патогенные бактерии тоже являются постоянными спутниками человеческого жилища. Согласно исследованиям, проведенным микробиологами, мелкие клещи-сапрофиты присутствуют даже в идеально чистой квартире. И большая концентрация этих паразитов способна спровоцировать у неокрепшего организма малыша астму и прочие болезни органов дыхания. Пыль, продукты горения от кухонных плит и прочие результаты хозяйственной деятельности не могут добавить свежести воздуху в квартире, а значит и здоровья подрастающему поколению.

Без хорошей вентиляционной системы справиться с такими проблемами просто не возможно. Существующие системы пассивной вентиляции не могут обеспечить полноценный воздухообмен и удаление всех негативных составляющих воздушной атмосферы в квартире, детском саду или школьном классе. Ведь все вышеперечисленные проблемы характерны не только для жилых помещений, но и для всех учебных, игровых или общественных помещений, где могут находиться дети или подростки. Некоторые проблемы с качеством воздуха в общественных помещениях еще больше обостряются. В детском коллективе почти всегда присутствуют носители того или иного вируса. И, если для одного ребенка наличие патогенных микробов не представляет большой опасности, то для другого, более восприимчивого ребенка, высокая концентрация болезнетворных бактерий в помещении, лишенном качественной вентиляции, может стать причиной заболевания.

Существующая тенденция замены старых оконных конструкций на современные герметичные окна из стеклопакетов тоже вносит свою лепту в ухудшение качественных характеристик воздуха в помещении. Из-за прекращения инфильтрации воздуха через щели в окнах, система естественной вентиляции, которыми снабжены практически все здания типовой постройки, полностью перестает выполнять свои функции. К тому же вентиляционные шахты таких систем зачастую подвергаются вторжению за счет желания увеличить внешние площади прилегающих помещений, что приводит к резкому снижению тяги. Самый логичный, экономически оправданный и эффективный способ создания здоровой атмосферы и создания благоприятных условий для развития детского организма – это монтаж современной механической вентиляционной системы.

Такая цель, как обеспечение здоровья будущего поколения, стоит того, что бы потратить немного своего времени и средств на установку несложной системы вентилирования помещений. Затраченные средства окупятся многократно здоровым видом, радостным смехом умных и жизнерадостных малышей.

Энергоэффективные системы вентиляции

Представительство АО «Аэрэко» в РФ

105120, г. Москва, Костомаровский переулок, дом 3

Тел.: +7 495 921-36-12

www.aereco.ru