

Значение вентиляции помещений для хорошего самочувствия

Среда обитания современного городского человека весьма однообразна, и ее условия нельзя назвать благоприятными для здоровья. Городские условия изначально предполагают наличие большого количества вредных веществ и примесей в атмосфере. Но, если с атмосферным загрязнением бороться весьма затруднительно, то создание благоприятной атмосферы в офисе, государственном учреждении или учебной аудитории вполне посильная задача для бюджета практически любой организации. Речь, конечно же, идет о современных системах вентиляции и кондиционирования - экономичных, бесшумных, а главное создающих комфорт и хорошее самочувствие. А востребованность вентиляционных систем не может вызывать сомнений у любого представителя обширного сообщества офисных служащих, работников торговых сетей, учащихся и преподавателей или представителей других профессий, вынужденных целый день проводить в закрытых помещениях и ощущающих в течение рабочего дня недостаток свежего воздуха и, как следствие, сильную утомляемость. Да и для домашнего комфорта наличие вентиляционной системы является одним из основополагающих условий.

Современное человеческое сообщество представляет собой сложнейшую систему, в которой все взаимосвязано, иногда самым неожиданным образом. Казалось бы, какая связь между высокими ценами на энергоносители и высокой утомляемостью работников, занятых сидячим трудом в помещениях всевозможных организаций? Но логическая цепочка совсем не сложна. Высокие цены на топливо приводят к высоким ценам на коммунальные услуги, в том числе на отопление, что стимулирует собственников помещений и администраторов различных компаний проводить мероприятия направленные на снижение коммунальных затрат и, соответственно, на применение энергосберегающих технологий в принадлежащих им помещениях. Например, старые оконные деревянные конструкции заменяются на современные стеклопакеты. Но кроме снижения потерь тепловой энергии в таких переоборудованных помещениях резко меняется вся система воздухообмена. И после установки эргономичных, красивых и стильных современных оконных конструкций работники или жильцы таких помещений начинают чувствовать себя хуже, в течение рабочего дня быстро нарастают признаки утомляемости, а к вечеру бодрые сотрудники практически теряют работоспособность и ощущают полную усталость.

Шеф недоумевает. «В чем дело? На прошлой неделе мои молодцы могли горы свернуть. А сегодня как сонные мухи». Но причины быстрой утомляемости сотрудников совсем не в низких деловых качествах, а в изменении всей схемы воздухообмена помещений после замены окон или капитального ремонта помещения. Если это здание достаточно старой постройки, то вся система пассивной вентиляции рассчитана на значительный объем инфильтрации свежего воздуха через оконные проемы, щели в рамах и специальные воздухозаборники. Герметичные стеклопакеты не дают возможность поступления достаточного количества свежего воздуха, а значит, в атмосфере помещения накапливаются вредные вещества, которые и становятся причиной быстрой утомляемости и сонливости, находящихся в нем людей. И даже обширная вариативность положения створок для проветривания не может решить проблему. Пыль в летнее время, холодный воздух зимой и городской шум круглогодично не позволяют постоянно проветривать помещения.

Да дело, в конце концов, не в герметичных оконных конструкциях, а в плохой организации воздухообмена в помещениях с большим количеством людей, но снабженных при этом лишь пассивной системой вентиляции, основанной на естественной циркуляции воздуха.

Согласно результатам исследований, проведенных «Научно-исследовательским институтом гигиены, токсикологии и профпатологии» повышение концентрации углекислого газа в помещении до 0,08%

(800ppm), вызывает не только общую утомляемость организма, но и молекулы ДНК человека начинают стремительно окисляться, что может вызвать стресс на клеточном уровне. Кратковременные воздействия кислородного голодания не дают ощутимого отрицательного эффекта. Но систематическое превышение концентрации углекислого газа во вдыхаемом воздухе провоцируют развитие быстрой утомляемости, и как следствие хронической усталости.

И выход из такой ситуации не в перекурах, или стимулировании организма кофеином. Гораздо логичнее и правильнее для профилактики утомляемости, устранения духоты в помещении, обновления воздуха и повышения комфорта присутствующих установить современную систему вентиляции с дополнительной ионизацией воздуха, его очисткой в летнее время и подогревом в холодный сезон. Современные установки вентилирования помещений имеют широчайший набор функций от таймеров включения до газоанализаторов воздуха. И кроме вентилирования помещений в автоматическом режиме они позволяют устранить негативные факторы, присутствующие при банальном проветривании помещений.

Энергоэффективные системы вентиляции

Представительство АО «Аэрэко» в РФ

105120, г. Москва, Костомаровский переулок, дом 3

Тел.: +7 495 921-36-12

www.aereco.ru